

Beste Gemeente Den Helder, beste selectiecommissie voor de Kees de Jager Inclusieprijs,

Dank voor uw tijd en moeite voor het lezen van deze inzending. Mijn naam is Michael Pen en sinds mijn geboorte heb ik bijna 26 jaar lang in Den Helder gewoond. Omdat ik een aantal maanden geleden ben verhuisd naar een andere gemeente, laat ik deze inzending door iemand anders ondertekenen.

Naast voormalig inwoner van Den Helder ben ik diabetes-type-1- en coeliakiepatiënt. Het tweede probeer ik meestal voor het gemak uit te leggen als een glutenallergie of -intolerantie, hoewel er enige verschillen tussen zitten. Vanwege coeliakie ben ik medisch gedwongen tot het volgen van een strikt glutenvrij dieet. Uiteraard brengt dit de nodige uitdagingen met zich mee. Deze uitdagingen zijn dan ook een belangrijke reden om deze inzending te sturen.

In Nederland heeft ongeveer 20% - 25% van de bevolking een voedselallergie, -intolerantie of een autoimmuunziekte waardoor wij om medische redenen bepaalde voedselproducten en dranken niet kunnen consumeren. Dit resulteert zowel in ongemakken in de horeca (het uitleggen van de voedselbeperking) of zelfs sociale uitsluiting, omdat wij vaak op evenementen niet kunnen meedoen met de rest van het gezelschap. Daarnaast voelen wij ons soms ook bezwaard ten opzichte van de mensen die hun uiterste best doen om rekening met ons te houden.

Op basis van bovenstaande situatie, zou ik graag een aantal uitgangspunten willen schetsen voor Den Helder. Daarnaast zou ik graag een aantal voorstellen willen aandragen die kunnen helpen om mensen met een voedselbeperking voor het voorzien van meer duidelijkheid voor hen en om hen zich minder als buitenstaander te voelen in een gezelschap.

Uitgangspunten

Een deel van de Helderse horeca biedt al mogelijkheden om rekening te houden met verschillende allergenen, wat natuurlijk al een mooie stap is. Soms is het echter nog aan de buitenkant onduidelijk of en hoe een gelegenheid rekening kan houden met verschillende allergenen. Daarnaast zijn er gelegenheden die wel de allergenen aangeven, maar bijvoorbeeld niet aangeven wat alternatieven voor deze opties zijn.

Daarnaast kan het aangeven van een voedselbeperking kan een gevoel van bezwaar opwerpen. Zowel ten opzichte van de horecagelegenheid als ten opzichte van het gezelschap waarin iemand zich bevindt. Een van de doelen die mooi zouden zijn om te

realiseren is het verlagen van de drempel om voedselbeperkingen bespreekbaar te maken.

Tot slot zijn er inmiddels al verschillende apps of andere (digitale) hulpmiddelen beschikbaar gericht op mensen met een voedselbeperking. Op smartphones is bijvoorbeeld de applicatie 'Find Me GF' gratis beschikbaar, waarmee het mogelijk is om horeca die glutenvrije opties aanbieden op te zoeken en om deze een beoordeling te geven in termen van 'veiligheid' en aanbod. Ook Helderse horeca zijn in deze app te vinden. Een soortgelijke app is beschikbaar voor vegetarische/veganistische opties. Ik ben niet op de hoogte van soortgelijke apps voor andere allergenen. Apps die meerdere allergenen tegelijk kunnen filteren bestaan, maar zijn op dit moment nog beperkt beschikbaar, hebben een beperkte dekking qua restaurants in Nederland of zijn alleen tegen betaling mogelijk om te gebruiken (Chat GPT).

Concrete Voorstellen

Hieronder zou ik graag twee concrete voorstellen willen presenteren. Het zou fantastisch zijn als één of meerdere van deze voorstellen zouden kunnen worden uitgevoerd.

Omdat het aan de buitenkant soms nog lastig is om te zien welke allergenen er in de opties zitten bij horecagelegenheden en welke alternatieven hiervoor beschikbaar zijn, zou het een uitkomst zijn als dit explicieter kan worden aangegeven, zoals op de menukaarten. In landen als Polen, Tsjechië en Hongarije wordt dit al actiever gedaan, waarbij gebruik wordt gemaakt van een allergenentabel en wordt aangegeven welke allergenen er in elke optie zitten. Het zou enorm veel duidelijkheid verschaffen om een soortgelijk systeem te hanteren in Nederland, bijvoorbeeld aan de hand van de allergenentabel zoals gepresenteerd op de website van het Voedingscentrum (zie Bijlage 1). Omdat het niet realistisch is dit te verplichten aan iedere (Helderse) horecaondernemer, zou een campagne om bekendheid en bewustzijn hierover te creëren wellicht meer op zijn plaats zijn.

Ten tweede zou het ontwikkelen van een app waarmee een overzicht kan worden gegeven over hoe Helderse horecagelegenheden rekening houden met voedselbeperkingen en welke opties zij kunnen bieden een uitkomst kunnen bieden. Dit kan worden gedaan aan de hand de allergenentabel zoals die gegeven is bij het Voedingscentrum (zie bijlage 1). De nieuwe app zou de leegte kunnen vullen waar bij de bestaande hulp apps nog aan een en ander ontbreekt. Daarnaast zou Den Helder als pilot kunnen dienen voor het uitbreiden van de app naar een groter gebied, zoals Noord-Holland of geheel Nederland.

Het zou fantastisch zijn als één of beide voorstellen zouden kunnen worden uitgevoerd. Het uitvoeren van deze voorstellen zou enerzijds meer duidelijkheid kunnen scheppen voor mensen met een voedselbeperking en anderzijds ervoor zorgen dat deze mensen zich niet vergeten voelen.

Succes met het verdere verloop van het selectieproces.

Namens

Michael Dennis Pen, Promovendus Econometrie Rijksuniversiteit Groningen

Ondergetekenden:

Dennis Pen, inwoner Den Helder, Ondernemer

Jolanda Nathalie Bruul, inwoner Den Helder

Bijlagen

Bijlage 1: Allergentabel van het Voedingscentrum

